

  



****

**QUESTIONNAIRE JO ATHLETISME**

NOM Prénom : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Etablissement : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Note . . . /30

*Questions 2, 3, 4, 5, 19, 24, 26, 27, 28 : compléter les tableaux ou schémas.*

*Autres questions : mettre une croix dans la (les) case(s) correspondant à la (les) bonne(s) réponse(s).*

COURSES /10 pts

1. Tu es starter. Tu donnes le coup de pistolet pour une course de vitesse / 1pt

□ deux secondes après avoir dit « prêt »

□ lorsque tous les athlètes sont immobiles à la position « prêt ».

2. Cocher les commandements au départ d’un /1pt

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | « A vos marques ! » | « Prêt ! » | Coup de pistolet |
| 50 m |  |  |  |
| 200 m haies |  |  |  |
| 1000 m |  |  |  |

3. Sur le schéma ci-dessous, indiquer d’une flèche et d’une « étiquette » /1pt

* les départs du 100m, 1000m, 50m, 200m haies, 80m haies, 4x60m.



4. Sur le même schéma entourer avec précision le départ du /1pt

- 4e couloir du 200m haies

- 3e couloir du 100m

- 6e couloir du 4x60m

5. Donne le temps officiel pour chaque athlète /1pt

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Classement | Tps manuels annoncés au 1/100ème par les chronométreurs | Temps au 1/10ème officiellementretenu |
| 1er | 10“85 – 10“91 – 10“79 |  |
| 2ème | 10“96 – 10“97 – 11“01 |  |
| 3ème | 11“08 – 11“09 |  |
| 4ème | 11“12 – 11“15 |  |

6. Tu es chronométreur. On te demande de chronométrer le 1 et le 6, il s’agit : /1pt

□ des athlètes courant au couloir 1 et 6

□ du 1er et 6e à franchir la ligne d’arrivée.

7. Tu es chronométreur. Tu enclenches ton chronomètre : /1pt

□ lorsque tu entends le bruit du pistolet

□ lorsque tu vois la flamme ou la fumée

8. A l’arrivée la partie du corps jugée est : /1pt

□ le tronc

□ la jambe

□ la tête

□ le bras

9. Un athlète qui fait tomber une haie est disqualifié /1pt

□ oui

□ non

10. Au 4x60m, pour déclarer un passage « hors zone de transmission » /1pt

on prend en compte, au moment du passage du témoin :

□ le relayé

□ le relayeur

□ le témoin

LANCERS /10pts

11. Au Poids, Disque et Marteau l’athlète a le droit de sortir par le secteur /1pt

□ A

□ B

□ C

□ D

12. Le cercle d’élan du Disque et du Marteau /1pt

□ sont les mêmes

□ celui du Disque est plus grand

□ celui du Marteau est plus grand

13. En Disque, lors de sa chute, l’engin tombe sur la ligne délimitant le secteur.L’essai est mesuré /1pt

□ oui

□ non

14. Au Poids, le lanceur a le droit de toucher l’intérieur du butoir avec le pied /1pt

□ oui

□ non

15. Un jet peut être mesuré si le javelot /1pt

□ tombe sur la queue et laisse une trace

□ se plante sur la pointe

□ tombe avec un impact par la pointe

□ tombe à plat

16. Au Poids, l’engin peut être décollé du cou mais ne doit pas venir en arrière de la ligne des épaules /1pt

□ oui

□ non

17. Lors de la mesure au lancer de poids /1pt

-où se trouve le zéro du décamètre ? -où lit-on la mesure ?

□ A □ A

□ B □ B

□ C □ C

□ D □ D

18. En lancers ( comme en sauts) un concurrent peut demander /1pt

□ le report d’un essai

□ le changement d’ordre de passage dans un essai

19. Voici une feuille de concours de javelot. Remplis les deux dernières colonnes. /2pts

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | Bilan après les 3 premiers essais | 4 | 5 | 6 | Perf | Place |
| Paul | 31.68 | - | - | 31.68 | 31.68 | - | - |  |  |
| Simon | 30.64 | 30.62 | 31.68 | 31.68 | 28.12 | 26.14 | 31.00 |  |  |
| Arthur | 31.68 | 31.64 | 30.56 | 31.68 | 32.20 | 29.60 | 25.14 |  |  |
| Cyril | 20.60 | 31.60 | 31.30 | 31.60 | - | 29.80 | 28.60 |  |  |
| Antoine | 32.10 | 31.66 | 31.66 | 32.10 | 31.64 | 31.16 | 25.44 |  |  |
| Lucien | 30.14 | 31.50 | 22.24 | 31.50 | 30.62 | 29.14 | 31.40 |  |  |

SAUTS /10 pts

20. L’anémomètre est utilisé dans tous les sauts pour mesurer la vitesse du vent : /1pt

□ oui

□ non

21. Un record peut être homologué si la vitesse du vent est de : /1pt

□ 1 m/s

□ 1,5 m/s

□ 2 m/s

□ 2,5 m/s

□ 3 m/s

22. En Hauteur, Longueur et Triple-saut, pour effectuer son saut, un athlète dispose de : /1pt

□ 1mn

□ 1mn30

□ 2mn

23. Lorsqu’un essai n’est pas valable, le juge lève son drapeau : /1pt

□ Blanc

□ Rouge

24.Tu tiens une feuille de concours de Hauteur ou Perche, précise les symboles utilisés : /1pt

|  |  |
| --- | --- |
|  | Symboles |
| Essais Réussis |  |
| Essais Ratés |  |
| Essais non tentés |  |

25.En saut en hauteur, un concurrent passe sous la barre sans la faire tomber : /1pt

□ l’essai ne compte pas

□ l’essai est considéré comme raté

26.Sur le schéma ci-dessous, indique avec un O et une flèche où tu places le zéro du décamètre, et avec un M et une flèche où tu lis la mesure : /1pt



27.Sur le schéma ci-dessous,indique près de chaque empreinte, D ou G pour un triple-sauteur ayant pied d’appel gauche : /1 pt



28. Complète les deux dernières colonnes de la feuille de saut en hauteur /2pts

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | Perf | Place |
| Yvon | - | 0 | XX | 0 | XXX |  |  |  |  |
| Patrick | - | X0 | 0 | 0 | XX0 | XXX |  |  |  |
| Loïc | - | XX0 | 0 | - | - | - | XXX |  |  |
| Arthur | - | 0 | 0 | XX0 | XX0 | 0 | XXX |  |  |
| Didier | - | XX0 | 0 | X0 | 0 | 0 | XXX |  |  |