

### LIEUX et HORAIRES

- **Théâtre ROMAIN AUTUN** Plan d'accès en annexe

	<u>Collèges et Lycées</u>
Accueil :	<b>13 h 30 – 13 h 45</b>
Accès au parc :	13 h 45 – 14 h 15
Briefing concurrents :	14 h 15
Mise en place du 1 <sup>er</sup> binôme :	14 h 25
Départ :	14 h 30
Résultats :	16 h 00

*Présentation de la liste tirée d'OPUSS obligatoire,  
dans le cas contraire l'équipe ne pourra pas être classée*

### EN CAS DE PROBLEME

Chantal MOURAND                    ) : 06-81-54-88-56  
Pierre Yves FERRIER                ) : 06-70-30-43-03

### ENGAGEMENT puis INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES sur OPUSS

**ENGAGEMENT** par ce lien

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc0nODW1ZBLfUh4X4yqxZV045Gf086QsON0FMLZxr2w8nRf7g/viewform>

ou sur unss71

**Puis** inscription nominative des élèves sur OPUSS avant le 05 NOVEMBRE- dans la bonne rubrique

**Pour les équipes établissement**

COL MIXTE ETABL                   LYC MIXTE ETABL

BENJ MIXTE ETABL

**Pour les équipes développement**

COL FILLES ANIMATION           LYC FILLES ANIMATION

COL GARCONS ANIMATION       LYC GARCONS ANIMATION

COL MIXTE ANIMATION           LYC MIXTE ANIMATION

### PARCOURS

**Plan en ANNEXE**

Tour de 2000 mètres. **Avec 4 zones de pose**

**Nombre de tours :**       Collèges : Garçons : 3 – Filles : 2

Lycées : Garçons : 4 – Filles : 3

**Durée approximative de course (meilleures équipes) :**

Collèges : 45 à 50 minutes – Lycées : 65 à 70 minutes

## REGLEMENT

A consulter sur les sites : Fiche SPORT et CMR

**Composition des équipes** : 4 compétiteurs :

**Pour ce championnat Les médailles seront remises**

- Aux podiums ETABLISSEMENT LYC et CLG (2F 2G) 2
- Aux podiums DEVELOPPEMENT

Catégorie pour **le championnat établissement**

COLLÈGES	LYCÉES
Benjamins Minimes Cadets	Minimes Cadets Juniors Seniors
4 compétiteurs 2 filles et 2 garçons 1 Cadet(te) maximum	4 compétiteurs 2 filles et 2 garçons 1 Senior(e) maximum

## REGLES PARTICULIERES

VTC (Vélo Tout Chemin), Vélo de route, Vélo de cross, bi-cross et tout vélo avec des roues de 700 **SONT INTERDITS.**

Le port du casque à coque dure est **OBLIGATOIRE** (même en course à pied) pour tous les concurrents.

**SONT AUTORISES :**

Cadre VTT roues de 24 pouces, 26 pouces ,27.5 pouces,29 pouces

Pneus crantés sur l'ensemble du pneu

Pédales automatiques

Les embouts de guidon

**PRECAUTIONS INCONTOURNABLES :**

Les extrémités de guidon doivent être protégées

**Les coureurs utilisent le casque de protection jugulaire serrée pendant toute la durée de l'épreuve et les embouts de guidon seront vérifiés à l'entrée du parc à vélos**

## ETAT GENERAL DES VELOS

Il n'engage pas la responsabilité de l'organisateur.

L'adulte accompagnateur est responsable de l'état du matériel des jeunes qu'il accompagne.

## PLAQUE A VELOS

Chaque VTT sera équipé d'une plaque avec le n° d'équipe fournit par le Service Départemental. **Les attaches sont à prévoir par l'établissement.**

## DOSSARDS

Les dossards sont fournis par le Service départemental : 1 par concurrent – **chaque concurrent devra prévoir 4 épingles pour le dossard.**

## JEUNES OFFICIELS

Les Jeunes Officiels (**1 par AS minimum**) seront pris en charge le jour de la compétition. Le Jeune Officiel peut être d'une autre Association Sportive. Ils passeront un QCM pour leur certification

**Service Départemental UNSS | DSDEN 71 – Cité administrative – Bd Henri Dunant -71025 Mâcon**

**Portable: 06 81 54 88 56 | Tél fixe : 03 85 22 55 97 | FAX: 03 85 22 55 39**

**E-Mail : [sd071@unss.org](mailto:sd071@unss.org) | Internet : [www.unss71.org](http://www.unss71.org) | N° SIRET : 775 675 655 01455**

Afin de **préparer vos JOFF** les documents qui seront utilisés sont sur le site UNSS71-JOFF-

### QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

Qualification au championnat d'académie le 21 Novembre 2018 à AUTUN

8 premières équipes de COL

1 podium pour les COL MIXTE et un pour les BENJ MIXTE

4 première équipes LYC ETABL- et 4 LYC ETABL

Pas plus de 3 par établissement

Inscription sur OPUSS. Le championnat ACAD est DUATHLON - BIKE AND RUN.

**EPREUVE 1 : PROLOGUE en DUATHLON** (enchaînement de 3 épreuves : course à pied, VTT, course à pied.)

L'épreuve se déroule en relais, départ en masse des 1<sup>ers</sup> relayeurs.

Chaque concurrent effectue le duathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.

**EPREUVE 2 : POURSUITE en RUN & BIKE**

L'épreuve se déroule en relais, départs en chasse en fonction des places obtenues lors du prologue (cf. règlement).

Les 2 binômes se relayent sur un parcours en boucles. Un VTT pour 2.

Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de mains à mains librement ou en « gagne-terrain » dans des zones imposées.

### EQUIPES ENGAGEES

Voir sur unss71-circulaire-engagement-run and bike-bilan des engagés

### DEPLACEMENT

***Un circuit pourra vous être proposé suite aux engagements  
Donc engagez-vous vite***

***La facture est à faire envoyer DIRECTEMENT à : Service départemental UNSS- BD  
H DUNANT- CITE ADMINISTRATIVE- 71000 MACON, ou par MAIL SD071@UNSS.ORG***

Fait et signé par internet le 27 SEPTEMBRE 2018

Chantal Mourand

## PLAN DU SITE

